

BotiCIM 2019



Situación	Medicación	Dosis
Fiebre/ Dolor cabeza	▪ Paracetamol 650 mg-1g	▪ c/ 6-8h
	▪ Ibuprofeno 400-600 mg	▪ c/ 8h
Dolor dental/ abdominal (hueco)	Metamizol 675 mg (Nolotil®)	c/ 4-6h
Diarrea	SIEMPRE DIETA +REHIDRATACIÓN ORAL (Citorsal®/Sueroral Hiposodico®)	1-2 L/día
#Leve (1-3)	Loperamida (Fortasec®) 1/deposición ...o Codeína (c/8h)	<8/día/2 d c/8h
#Moderada (3-5)	▪ Azitromizina 500 mg (Sudeste asiatico, siempre!)	c/24h/3d
#Severa (>6, fiebre o sangre)	▪ Rifaximin 200 mg (Spiraxin®) +H ⁺	c/ 6h, <7 d
#Disentería (fiebre y sangre)	▪ Metronidazol 750 mg (Flagyl®) +H ⁺	c/ 8h
Tos	Codeína	c/ 6h
Vómitos	Metodopramida (Primperan®)	c/ 6h
Acidez/ Dolor estómago	Omeprazol/Ranitidina (Zantac®)	c/ 24h-12h
Infección orina †	Fosfomicina 3 gr (Monurol®)	1 sobre
Infección piel, orina † † , anginas,...(¡OJO alergias!)	▪ Amoxi-clavulánico 500-875 mg (Augmentine®)	c/ 8h
	▪ Cefuroxima 500 mg (Zinnat®)	c/ 12h
Oftalmía nieves	Voltaren colirio®	c/ 4-6h
Quemaduras, picaduras, irritaciones,...	Crema corticoide (Adventan®emulsión)	c/ 8- 12h
Insomnio	¡Tapones oídos! Zolpidem, Diacepam.	
Golpe de calor	Enfriamiento e Hidratación abundante	
Calambre por calor	¡ClNa! (Nunca AAS!)	
Hipotermia	Recalentamiento Externo e Interno +112 +R.C.P.	30/2
Congelación	Recalentamiento +Metamizol +EVACUAR	
Electrocución/ Fulguración	Llamar 112 +Maniobras R.C.P.	30/2
Alergia, Shock,...	Adrenalina®subcutánea (Astellus®0'3)	0'5 mLc/30'
Hipoglucemia, "pájaras"	Azúcar,... Glucosmón®	
Mal de Altura	Acetazolamida (Edemox®)	0'5-1/24 h
	Dexametasona (Fortecortín 1mg®)	4-8c/ 6h
Inflamaciones (golpes, "-itis")	AINEs: Ibuprofeno/Fortecortín®...	c/6-8h
Picaduras y mordeduras animales terrestres	▪ Frío local +Crema corticoides	c/ 8h
	▪ Antihistamínicos (Polaramine®)	c/12h
Contacto y picadura animales marinos	Lavar agua mar +NH3 o vinagre +AINEs	
	¡DNI, tarjeta crédito!	

▪ Material Curas: Betadine®(también para potabilizar el H2O), gasas, vendas, esparadrappo, hoja bisturí, Steri-Strep®...

▪ Servicio Información Toxicológica: 915620420/914112676

▪ Información vacunas viajeros: <https://www.fitfortravel.nhs.uk/home>