



# CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

**MARÇ DE 2009**

En este enviament us informem de les eixides preparades per aquest mes. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar (963 262 207)**, coordinador de viatges, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és [cimvalencia@ono.com](mailto:cimvalencia@ono.com). Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos parlem amb la coordinadora de projeccions i xerrades **Rosa Artes (963 262 207)** i si penseu en alguna activitat social telefonem a **Carles Ivars (963 600 289)** que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2007 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a [victor\\_manzanares@yahoo.es](mailto:victor_manzanares@yahoo.es) o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2009 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

## XARRADES, PROJECCIONS I ACTIVITATS SOCIALS



### **JUEVES GOLFO (DIJOURS 26 DE MARÇ)**

Esta activitat "lúdico-festiva" es realitzarà, normalment, el darrer dijous de cada mes a "Tràfic de Bocates" (carrer Roteros). Després del sopar prendrem copes, ballarem, entonarem cançons d'agermanament i, els més atrevits, podran saludar el sol del nou dia. També estarà autoritzada la narració de "batallates" de muntanya i l'entonació de l'himne del club.

No us invitem perquè estem segurs que, a esta activitat, no faltareu.

## TARGETES FEDERATIVES 2009

Si estàs interessat a traure't la targeta federativa per a l'any 2008, envia'ns un c.e. ([victor\\_manzanares@yahoo.es](mailto:victor_manzanares@yahoo.es)), o telefona al 963 489 784 (contestador de 9 a 14 h).

La quota per a l'any 2009 continua sent de 12 euros. Si no disposem del teu compte corrent el compte d'ingrés és Bancaixa 2077-0720-81-1101017783. Telefona al 963 263 594 (Enrique) per a confirmar l'ingrés i donar les dades

necessàries: nom i cognoms, data de naixement, adreça, codi postal, ciutat i número de compte complet amb els 20 dígit. Així a començament de cada any passarem per banc automàticament la quota anual.

Els preus per a l'any 2009 de les targetes són (la federació cobra un recàrrec per tramitació de 5 euros per qualsevol ampliació sol·licitada):

Tipus de targeta	Adults: a partir de 18 anys	Juvenil: de 14 a 17 anys	Infantil: fins a 13 anys
A	53,15 euros	39,65 euros	22,28 euros
B1	72,75 euros	59,25 euros	35,98 euros
B2	100,00 euros	86,50 euros	75,53 euros
B3	127,30 euros	113,80 euros	102,83 euros

## EIXIDES DEL MES DE MARÇ DE 2009

### EXCURSIÓ AL MAIGMO (Alacant) Diumenge 29 de març de 2009



**Hora:** 8:00 h. En coches particulares.

**Lugar reunió:** gasolinera rotonda sur ("Anzuelos").

**Itinerario coche:** Valencia-Fuente la Higuera – Villena – Sax – Castalla – A7 – Pista Balcón de Alicante. Unos 170 km, 1h 45m.

**Descripción de itinerario:** se dejan los coches en el cruce del refugio de la Melonera (900 m), continuando ya andando por la pista de les Planisses, se abandona ésta para alcanzar el alto de la sierra del Maigmo (1.200 m); desde ahí se continúa por el cordel hasta el Maigmonet (1.250 m). Ahora se desciende al collado del Maigmo (1.080 m) y se sube por su vertiente oeste hasta el pico (1.290 m), tras franquear una pequeña ferrata. La comida está prevista en el propio pico del

Maigmo. Después descenderemos al Balcón de Alicante (990 m) y finalizaremos la ruta por la carretera del Balcón hasta el punto donde habremos dejado los coches.

En total, unos 15 km de recorrido para 5 horas de marcha efectiva. No os olvidéis de traer agua, pues no hay fuentes en todo el recorrido.

**Contacto:** Isidro Cantarino: [icantari@gmail.com](mailto:icantari@gmail.com), o en el 963 719 260 (de 20 a 22 h)

## AVANÇ D'EIXIDES D'ABRIL DE 2009

### SPIN & SPA Diumenge 5 d'abril de 2009

**Lugar:** Complejo deportivo Terma AQUA de Albal

**Hora:** 10.00 h reunion en recepció.

Clase de *spinning* (X-Bike) con opción de utilizar sala de máquinas y pesas los que no quieran hacer la clase de *spinning*.

A continuacion sesión de *spa*, incluyendo baños con chorros, hidromasaje, sauna, baño de vapor, pediluvio y duchas varias.

Los que acudan con niños facilitaremos un monitor de agua con actividades acuáticas dirigidas.

**Limitado a 30 adultos** (no se incluyen niños).

Lo hemos organizado para acabar con un picoteo en la terraza del bar.



**Precio:** adultos 10 €. Niños gratis.

**Fecha tope de ingreso:** 26 de marzo.

**Cuenta corriente:** BANCAJA 2077 0720 84 1101032234.

Una vez realizado el ingreso confirmar telefónicamente al organizador.



**Coordinador:** Toni Tempest

**Teléfono:** 653 662 869 - correo electrónico: [tonitempest@hotmail.com](mailto:tonitempest@hotmail.com)