



# CLUB INTEGRAL DE MUNTANYA - VALENCIA

NOVEMBRE DE 2008

En este enviament us informem de les eixides preparades per aquest mes. Esperem que us agraden i ja sabeu, si voleu proposar alguna eixida no dubteu en posar-vos en contacte amb **Vicent Vilar (963 262 207)**, coordinador de viatges, o envieu els vostres suggeriments al correu del club que, com sabeu, és [cimvalencia@ono.com](mailto:cimvalencia@ono.com). Si teniu alguna projecció de diapositives que voleu ensenyar-nos parlem amb la coordinadora de projeccions i xerrades **Rosa Artes (963 262 207)** i si penseu en alguna activitat social telefonem a **Carles Ivars (963 600 289)** que és el coordinador d'activitats socials.

Més avall trobareu les tarifes per a l'any 2007 de les targetes federatives i la quota del club. Tot aquell que vulga la targeta federativa per a l'any vinent, independentment de si la té en l'actual, ha d'enviar un correu a [victor\\_manzanares@yahoo.es](mailto:victor_manzanares@yahoo.es) o posar-se en contacte per telèfon amb nosaltres per indicar-nos què targeta federativa desitja. La quota del club per a l'any 2007 es carregarà automàticament en el compte de tots els socis que tinguen domiciliat el pagament, llevat que s'indique el contrari. En canvi, no ho farem així per a les targetes federatives i és indispensable sol·licitar-les al club directament.

## XARRADES, PROJECCIONS I ACTIVITATS SOCIALS

### SEÑALES DE SOCORRO Y RESCATE EN MONTAÑA (dijous, 13 de novembre)

Para una y mejor más rápida intervención de los grupos de socorro en caso de accidente, es fundamental conocer una serie de señales internacionales de socorro y normas de actuación con helicópteros. Con el fin de profundizar algo más en estos temas nuestro amigo **Rafa Miralles** nos comentará las técnicas de señalización de socorro y rescate en montaña.

La charla estará a cargo de **Rafa Miralles**, el próximo **jueves 13 de noviembre** a partir de las 21.00 horas, en el centro de reunión del club. Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No faltéis os esperamos a todos.



### CUBA EN BICICLETA (dijous, 20 de novembre)



El pasado verano un grupo de amigos del CIM realizaron un viaje a Cuba con el fin de conocerla desde la bicicleta. Su medio principal de desplazamiento fue la bici, lo que les permitió observar el país desde un punto de vista peculiar.

La proyección estará a cargo de **Ximo, Vicent y Rosa** el próximo **jueves 20 de noviembre** a partir de las 21.00 horas en el centro de reunión del club. Complex Esportiu-Cultural LA PETXINA. No faltéis os esperamos a todos.

### ELECCIÓ DE FOTOGRAFIA PER AL CALENDARI DEL CIM DE 2009 (dijous, 27 de novembre)

Com ja hem fet els últims anys, ens reunirem per tal de triar les fotografies que il·lustraran els calendaris del nostre club per a l'any 2009. És una forma excel·lent de veure les millors fotos fetes pels membres del club al llarg de l'any i de participar en l'elecció de les que aniran a les nostres butxaques durant tot el 2009.

Triarem les fotos al centre de reunió del club, al Complex Esportiu-Cultural **La Petxina**.



### LOTERIA DE NADAL DEL CIM

Com tots els anys ja està a la venda la loteria de Nadal.

Aquest any el número es el **55.463** en paperetes de cinc euros.

**Olga Abril** es l'encarregada de la venda de loteria. Els dijous al final de les reunions a la Petxina i als sopars podràs trobar-la per a comprar les participacions que desitges.



## EIXIDES MES DE NOVEMBRE DE 2008

### SALIDA SOCIAL CIM A ROCAFORT Sábado 1 al domingo 2 de noviembre de 2008



Esta salida consiste en un conjunto de actividades aptas para todos los públicos.

**Sábado 1 de septiembre:** a las 17.00 horas, concentración inicial en el aparcamiento de la estación de metro de Rocafort. A las 20.00 horas charla coloquio: "**Visión cultural del cuerpo en la sociedad actual**" presentada por Emilia Cádiz Inclán y adaptada a nuestros puntos de interés. A las 22.00 horas cena: elaborada por M<sup>a</sup> José Barrachina. Después de la cena: fiesta de contenidos y ambientes adaptados a los presentes. Tenemos la posibilidad de pernoctar en el colegio.

**Domingo 2 de noviembre:** a las 9:00 horas, excursión en bici desde Rocafort hasta el mar y volver (total 1h 30m a paso lento). Posible alternativa para expertos por la Calderona. A las 14:00 horas: comida a base de entradas y paella en el casino de Massarrojos. Puedes participar en una, en todas, o en las actividades que desees. **Coordinadora:** Laia Vicó Inclán: laia.inclan@hotmail.com. Tel. 606 582 804.

### SALIDA NOCTURNA DE BTT Viernes 7 de noviembre de 2008



**Salida:** a las 20.30 horas del aparcamiento que está en la carretera de Portaceli junto al desvío de Serra. **Duración:** aproximadamente 2 horas. Nivel sencillo.

Nos dirigiremos con las bicicletas en dirección a la fuente de la Gota y la fuente de Berro. Desde allí hacia la fuente del Marche, al manasterio y de allí al punto de salida. Cena de bocadillo en el área de descanso próxima. No hay bar.

Material necesario: frontal fijada en el casco, (se resbala con los baches), luz de linterna fija en el manillar o similar. **Coordinador: Paco Molines.**

### SAN VICENTE -CORTES DE ARENOSO (SENDERISMO) Domingo 9 de noviembre de 2008

**Hora de salida:** 8:00 h, desde el monumento a la Riada (Av. de Aragón). Salida en coches particulares. **Itinerario coche:** A7. Autovía de Teruel. Al llegar a Jérica, tomar el desvío hacia Montanejos. Nada más pasar esta población, cruzar el río, donde continua la CV-195. A unos cinco kilómetros, tomar por la izquierda una carretera que nos lleva hasta San Vicente de Piedrahita. Aproximadamente, 1h 30m desde Valencia. Se puede quedar directamente en el bar JARQUE de San Vicente de Piedrahita, en la plaza de la Iglesia, sobre las 9h 30 m.

**Itinerario:** Comenzando en el Mas del Regallón (a 2 km del pueblo), esta es una ruta circular que recorre parcialmente los PR 111.1, 2 y 3, a través de paisajes amenizados por bosques de pinos y quejigos, algunos de ellos monumentales. El punto más alejado es la localidad de Cortes de Arenoso, desde donde volveremos por Los Azafraneros al punto de inicio. En total, unos 20 km de recorrido con poco desnivel para unas 5 horas efectivas de marcha. **Coordina: Isidro Cantarino.** Tel. 963 719 260 de 20 a 22h, o en icantari@gmail.com.



### COVALTA - SENDA DELS ENGINYERS (Ontinyent) Domingo 30 de noviembre de 2008

**Hora de salida: 8:00 h** desde la gasolinera de la rotonda de los Anzuelos (pista de Silla). En coches particulares. **Itinerario en coche:** autovía de Albacete - túnel de l'Olleria - dirección Alcoi. Al poco de convertirse la CV-40 en N-430 (subida del Port d'Albaida) tomar una salida por la derecha en una zona con pinos, donde se ve un refugio (Casa "El Clau") arriba, entre la pinada. Desde ahí sale una pista forestal que luego se divide en dos ramales. Tomad el ramal de la izquierda y se llega a la casa.



**Itinerario:** desde el antiguo refugio "El Clau" (500 m) se asciende directamente por la umbría de la sierra hasta el pico Covalta (882m). Después se baja por la vertiente Sur hasta el collado de Santa Ana (721 m) y se sigue por el alto de la Serra de Agullent hasta Peña Alta (665m), para ir a buscar el PR 121 o "Senda dels Enginyers". Desde este punto se regresa, siguiendo el PR, hasta el punto de partida. En total, unos 18 km con un desnivel acumulado de unos 400 metros.

**Coordina: Isidro Cantarino.** Tel. 963 719 260 de 20 a 22h, o en icantari@gmail.com